

# MEMORIA



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

ASOCIACIÓN TEACAST

*centro especializado en autismo*



# LA ASOCIACIÓN

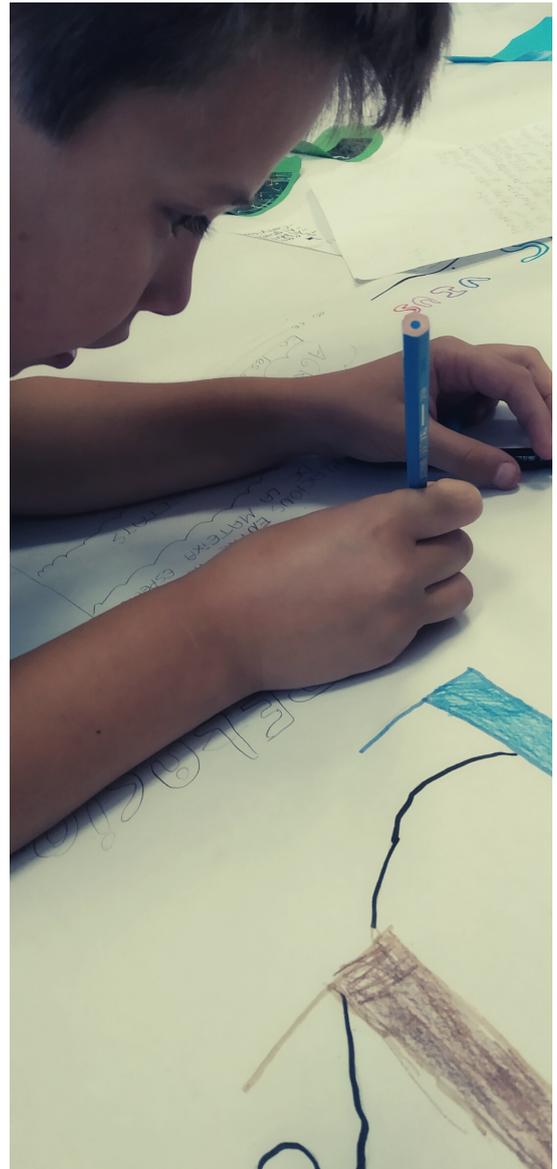
La Asociación TEA CAST fue creada para dar respuesta educativa y social a niños y niñas con diferentes diagnósticos y necesidades, en su mayoría niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Nuestra mayor inquietud desde hace unos años es aumentar la inclusión tanto educativa como social, observamos que se hace mucho trabajo dentro de los centros educativos por parte del claustro y las familias para favorecer una inclusión real, pero que esta se pierde una vez se sale fuera del contexto educativo. Por tanto, nuestro objetivo principal es dar respuesta personalizada a las necesidades que presentan los niños y niñas, favoreciendo de esta manera la convivencia en la sociedad que les rodea y trasladando la inclusión educativa actual a una sociedad más inclusiva donde prime la convivencia.

Nuestro equipo está formado por profesionales especializados y sensibilizados con las necesidades de las personas con TEA y sus familias.

La asociación no tiene asociados como tal, sino que ofrece servicios, algunos gratuitos y otros con coste, a las familias de personas con trastorno del espectro autista.

Pese que la sede de la asociación está en la ciudad de Castellón, los usuarios de la misma son de toda la provincia de Castellón.



# ACTIVIDADES REALIZADAS

Con motivo de Estado de alarma por crisis sanitaria COVID-19, decretado en marzo de 2020, la asociación tuvo que paralizar sus actividades y servicios.

Durante los meses del confinamiento se realizaron acciones de concienciación sobre el autismo (coincidiendo con el día internacional del autismo, el dos de abril, a través de redes sociales), videos de apoyo a las familias dónde se mostraban recursos y técnicas para trabajar con los niños y niñas en los domicilios, y también asesoramiento y apoyo telefónico a las familias usuarias que lo solicitaron.

En el mes de mayo se produjo un cambio en la junta de gobierno de la asociación, renovándose y dando paso a nuevos miembros.

En septiembre se pudieron reanudar las terapias y el resto de servicios.



# Gabinete de diagnóstico e intervención psicopedagógica para la atención de niños y niñas con trastorno del espectro autista.

El principal servicio que ofrece la asociación es el de diagnóstico e intervención.

Tras el cierre obligatorio por el decreto de alarma, el centro abrió de nuevo sus puertas y se atendió, con tratamientos individualizados y semanales, a 23 familias de toda la provincia de Castellón. Algunos tratamientos estaban subvencionados con las becas del Ministerio para alumnado con necesidades educativas especiales, y otros los financiaban directamente las familias.

Este servicio se realizó en horario vespertino, e incluyó las siguientes terapias, todas impartidas por profesionales cualificados:

- logopedia
- psicología clínica
- psicopedagogía
- atención temprana
- apoyo escolar
- apoyo y asesoramiento familiar
- terapia en entornos naturales
- terapia asistida con animales
- formación



## Respir familiar

Un proyecto para aliviar el estrés y la presión de las familias de personas con autismo. El respiro artístico tiene como objetivo proporcionar a las familias un tiempo de ocio, a la vez que se alivia la presión que supone el cuidado diario de las personas con TEA, aprovechando los tiempos en que sus hijos/as están realizando sus terapias en el centro. El proyecto RESPIRO ARTÍSTICO supone un paso más allá del respiro familiar ya que muchas veces los cuidadores de las personas con autismo se sienten culpables para dejar a su hijo/a en un respiro y dedicarse tiempo a sí mismos. El respiro se ofrece como un complemento al tratamiento terapéutico, una “terapia artística” para los padres. El proyecto artístico está dirigido por Adrián Arnau (l'Acadèmia, escuela de arte), doctor en bellas artes. La participación de las personas cuidadoras, en este tipo de actividades, se les proporciona un tiempo de descanso contribuye, sin duda, al mantenimiento del equilibrio emocional y a la conciliación de la vida personal, laboral y familiar.

El proyecto está respaldado por la Fundación “la Caixa” y CaixaBank. La asociación recibe una aportación económica de la Fundación “la Caixa” canalizada a través de la Acción Social de CaixaBank,



LA FRASES MÁS REPETIDAS Y ALENTADORA EN EL RESPIRO ARTÍSTICO ES:

-“SIEMPRE HE QUERIDO HACERLO”

A LO QUE NOSOTROS RESPONDEMOS: PUES FUERA MIEDOS, HA LLEGADO EL MOMENTO A VECES SÓLO ES NECESARIO UNA MANO AMIGA CERCA, A LA QUE PODER AGARRAR FUERTE PARA DAR EL PRIMER PASO, ESE QUE HACE QUE TU VIDA CAMBIE PARA SIEMPRE.

Y LA OTRA FRASE ES:

"NO SE CUANTO HACE QUE NO ME HABÍA OLVIDADO DE TODO Y CONCENTRADO SOLO EN DIBUJAR... SIN ESTAR PENDIENTE MÁS QUE DE MI Y DEL PINCEL!

# Proyecto de inserción socio-laboral para personas del espectro autista y otras capacidades diferentes

Desde la Asociación se gestionó el proyecto piloto de entrenamiento para la inserción socio-laboral de personas con trastorno del espectro autista, principalmente, y abierta a personas con capacidades diferentes. Una parte del colectivo de personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) está capacitado para hacer trabajos de calidad, eficientes y competitivos, siempre que se le preste los apoyos y recursos necesarios y se flexibilizan las opciones de acceso a la ocupación existentes en la actualidad.

Todavía así, esta población tiene dificultades para su inserción laboral en el mercado ordinario puesto que todavía existe un gran desconocimiento sobre esta condición de vida entre empresarios y organismos públicos.

El proyecto tendrá una duración de 10 meses (septiembre a junio).

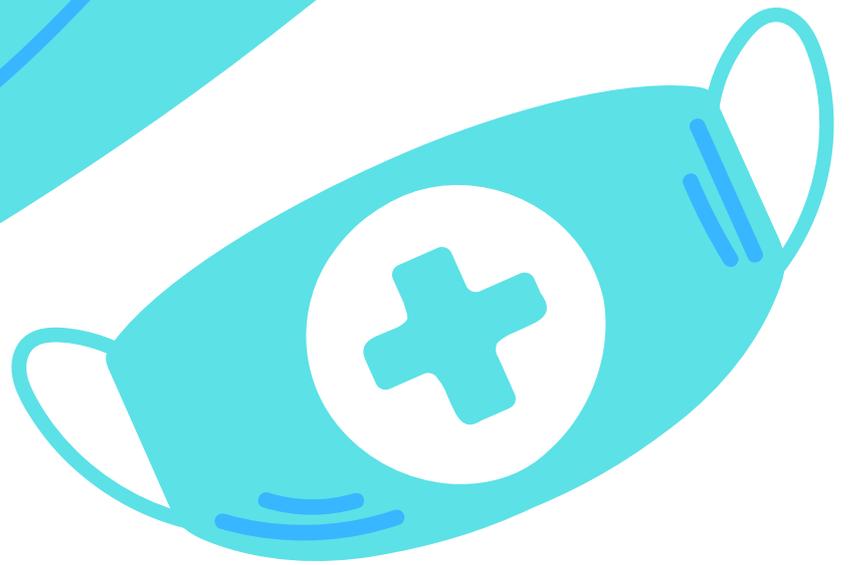
Cada participante se compromete asistir un día en la semana (a asignar por la asociación), en horario por la tarde (entre las 16 h y las 20h, en función del resto de asistentes).

El programa se desarrollará en los locales de la Asociación TEA CASTO, calle La Luna número 7 de Castelló de la Plana.

El proyecto se contextualiza dentro de una academia de arte, en la que participan personas de distintas edades. Los usuarios realizarán tareas de personal de apoyo al maestro de taller que consisten, entre otros: adecuación del material de la academia, adecuación y recuento del material, control de asistencia, etc. Las tareas de apoyo se personalizarán en función del perfil de los usuarios.

Este proyecto esta subvencionado por la Consejería de Bienestar social del Excmo, .Ayuntamiento de Castellón.





TEACAST  
LA VIDA EN BLAU

# PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID-19

# Entrada y salida



Se ruega **puntualidad** tanto para traer al niño como para recogerlo.

No tocar el timbre. La terapeuta saldrá a recibirnos a la hora acordada.

Cada usuario deberá venir al centro con su propia **mascarilla**.



La sala de espera no se podrá utilizar, por lo que el acompañante no entrará en el centro. Será la terapeuta quién abrirá la puerta y recogerá o entregará al niño/a.



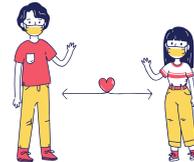
Al entrar al centro se le tomará la **temperatura** con un termómetro sin contacto y si excediese 37,3 °C se pospondrá el tratamiento 14 días.

**Desinfección** de zapatos con secado de los mismos en la entrada.



Lavado de manos y uñas con **hidroalcohol** en la entrada.

En la zona de entrada se deben respetar las medidas de seguridad y respetar la **distancia** con otros acompañantes.



Todos los espacios y materiales se desinfectarán antes de cada sesión.

Todas las salas cuentan con su propio material de desinfección.

Las terapeutas disponen de un protocolo de actuación para preservar las medidas de seguridad frente al COVID-19. Si quieres saber más dónoslo y te lo facilitaremos.



Las terapeutas os mantendrán informados de las sesiones a través del teléfono o mail. Si necesitáis realizar algún trámite (justificantes, facturas, o cualquier otra cosa) poneos en contacto con nosotros y os daremos cita previa.



## y recuerda quédate en casa si...

- Te sientes mal.
- Alguno de los familiares con quien convives está enfermo.



No nos daremos la mano ni nos saludaremos con ningún tipo de contacto.